

## Памятка родителям

# По созданию благоприятной семейной атмосферы

**ПОМНИТЕ:** от того, как родители разбудят ребёнка, зависит его психологический настрой на весь день.



- ✚ Время ночного отдыха для каждого сугубо индивидуально. Показатель один: ребёнок должен выспаться и легко проснуться к тому времени, когда вы его будите.
- ✚ Если у вас есть возможность погулять с ребёнком, не упускайте её. Совместные прогулки – это общение, ненавязчивые советы, наблюдения за окружающей средой.
- ✚ Научитесь встречать детей после их пребывания в дошкольном учреждении.

✚ Не стоит первым задавать вопрос: «Что ты сегодня кушал?» - лучше задайте нейтральные вопросы: «Что было интересного в садике?», «Чем занимался?», «Как твои успехи?» и т.п.

✚ Радуйтесь успехам ребёнка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач. Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребёнка о событиях в его жизни.



✚ Ребёнок должен чувствовать, что он любим.

Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации.

**Создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения!**